

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы: Гражданко Л.В.



ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

22 сентября 2023 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			99,52
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Макаронны отварные	180	234,0	
Гуляш из мяса птицы 60/60гр.	120	165,6	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			100,00
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			
Рис отварной с маслом сливочным	155	210,3	
Чахохбили 80/40гр	120	217,4	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
			99,52
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	35,4	
Плов из птицы 150/50гр.	200	354,1	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			100,00
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	28,4	
Плов из птицы 100/50гр.	150	257,5	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	55	93,9	
Хлеб пшеничный	55	126,9	
			33,00
<b>Полдник</b>			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	218,1	
Кофейный напиток с молоком	200	118,0	
			33,10
<b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b>			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	256,4	
Кофейный напиток с молоком	200	118,0	
			99,52
<b>Завтрак спец питание с 12до18лет</b>			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Макаронны отварные	180	234,0	
Гуляш из мяса птицы 60/60гр.	120	165,6	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Буфет</b>			
Огурцы свежие (нарезка)	30	3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	30	6,4	10,00
Сельдь с картофелем и зеленью	102	141,6	24,00
Картофель жареный(из сырого)	100	89,9	30,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	213,4	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,00
Куры отварные	100	312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	200	280,1	80,00
Сосиска отварная	50	132,2	30,00
Хот дог с сосиской	132	127,1	60,00
Булочка Ванильная	75	258,7	25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	30,00

Маффин в инд упаковке 100гр	100		40,00
Маффин в инд упаковке 50гр	50		25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	160,7	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	164,6	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	282,6	45,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Сочник	75	283,8	45,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	35,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай FruktoMania в ассортименте	1		40,00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200	61,1	20,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	10,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		25,00
Вода Сенежская 0,5л	1		30,00
Дроже Хрустящий шарик ИЮТА в ассортименте	1		50,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		45,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		40,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		20,00
Маршмеллоу Zerfer solo 40гр	1		30,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		25,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		50,00
Обыкновенное чудо сливочный	1 000		40,00
Пирожное НИРРОВО в ассортименте	1		25,00
Пирожное Тимка+ 30гр	1		30,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		55,00
Тортик Боярушка	1 000		25,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		15,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

